

# ARBEIDSRETTET REHABILITERING

NAV TILTAK



Oppfølgingsenheten Frisk har et stort nettverk av samarbeidspartnere i arbeidslivet. Våre jobbkonsulenter kjenner arbeidsmarkedet godt og de jobber daglig med å finne egnede arbeidsoppgaver og arbeidsmuligheter.

## Passer arbeidsrettet rehabilitering for deg?

Arbeidsrettet rehabilitering (ARR) er en tjeneste for deg som er sykmeldt og/eller har fått din arbeidsevne nedsatt og ikke kan beholde eller skaffe inntektsgivende arbeid.

## Målet med tiltaket

Målet med arbeidsrettet rehabilitering er å kunne styrke din mestringsevne i hverdagen og arbeidslivet. Muligheten for varig deltakelse i arbeidslivet vil være hovedmålet. Vi vil se på faktorer som:

- Hva hindrer deg fra å komme i jobb?
- Har du noen sosiale utfordringer? Evt. helseproblemer?

## Hva skjer når du er hos oss?

Arbeidsrettet rehabilitering er individuelt tilpasset og deles inn i tre faser; kartlegging, endrings- og utviklingsfase. Arbeidsrettet rehabilitering er basert på individuelle og gruppebaserte aktiviteter. Du vil få tett oppfølging av en av våre dedikerte jobbkonsulenter. Jobbkonsulentene både koordinerer tilbudet, og har dialogen med veiledere i NAV og øvrige samarbeidspartnere. Alle aktiviteter er knyttet opp mot deltakelse i ordinært arbeidsliv.

## Varighet/antall timer:

Arbeidsrettet rehabilitering går primært over fire uker, med inntil 30 timer per uke. Kan utvides til åtte uker ved behov.

## Hvordan søke?

Ta kontakt med NAV kontoret der du bor. I samarbeid med deg vurderer NAV om dette er noe for deg.

Henvising sendes til Oppfølgingsenheten Frisk - hovedkontor i Moelv:  
Postboks 14 | 2391 Moelv | 62 33 01 33 | [post@oppfrisk.no](mailto:post@oppfrisk.no) | [oppfrisk.no](http://oppfrisk.no)

**OPPFØLGINGSENHETEN**  
*frisk*

**LAGSPILLER INNEN ARBEID OG HELSE**