

# SAMMENSATTE LIDELSER

NAV TILTAK



Oppfølgingsenheten Frisk tilbyr behandling for arbeidstakere med sammensatte lidelser gjennom avtale med NAV. Hensikten med tiltaket er rask tilbakeføring til arbeid med mål om full friskmelding innen 18 uker. Vi gir et helhetlig tilbud med fokus på arbeidstakerens muligheter og ressurser.

## Passer tiltaket sammensatte lidelser for deg?

Tiltaket omfatter sykmeldte arbeidstakere og sykmeldte selvstendige næringsdrivende som mottar sykepenger eller arbeidsavklaringspenger fra NAV og har et arbeidsforhold å gå tilbake til.

## Målet med tiltaket

Hensikten med tiltaket er rask tilbakeføring til arbeid med mål om full friskmelding innen 18 uker. Vi gir et helhetlig tilbud med fokus på arbeidstakerens muligheter og ressurser.

## Hva skjer når du er hos oss?

**UTREDNING:** Ved oppstart utredes du av psykolog. Dersom prognosen for full friskmelding innen 18 uker vurderes å være god, iverksettes behandlingen.

**BEHANDLING:** Vi har tverrfaglig team bestående av psykolog, lege med somatikk som spesialfelt, fysioterapeut med flere. I behandlingen vektlegges terapeutiske metoder med god dokumentert effekt, blant annet kognitiv terapi/kognitiv adferdsterapi. Gjennom strukturert målarbeid og fokus på yrkesdeltakelse, jobbes det mot full friskmelding. Kontakt opprettes med fastlege, og det er jevnlig dialog med sykmelder og arbeidsgiver gjennom tiltaket

## Varighet/antall timer:

Behandlingstilbudet kan vare i inntil 18 uker, med maksimalt 24 behandlingstimer. Ved spesielle tilfeller kan arbeidstakere som er 100% friskmeldt, innvilges ytterligere inntil 18 uker vedlikeholdsbehandling, med maksimalt 8 behandlingstimer.

## Hvordan søke?

Ta kontakt med NAV kontoret der du bor. I samarbeid med deg vurderer NAV om dette er noe for deg. NAV henviser til Oppfølgingsenheten Frisk.

Henvising sendes til Oppfølgingsenheten Frisk - hovedkontor i Moelv:  
Postboks 14 | 2391 Moelv | 62 33 01 33 | [post@oppfrisk.no](mailto:post@oppfrisk.no) | [oppfrisk.no](http://oppfrisk.no)

**OPPFØLGINGSENHETEN**  
*frisk*

**LAGSPILLER INNEN ARBEID OG HELSE**