

# OPPFØLGING

NAV TILTAK



Oppfølgingsenheten Frisk har et stort nettverk av samarbeidspartnere i arbeidslivet. Våre jobb-konsulenter kjenner arbeidsmarkedet godt og jobber daglig med å finne egnede arbeidsoppgaver og arbeidsmuligheter.

## Passer oppfølging for deg?

Oppfølging er et arbeidsrettet tiltak både for deg med og uten arbeidsforhold. Tiltaket kan være aktuelt hvis du er sykmeldt og har en plan om å komme tilbake i jobben din. Din jobbkonsulent kan veilede både deg og din arbeidsgiver.

Ønsker du å styrke dine ferdigheter i jobbsøking og få hjelp til å finne en arbeidsgiver som trenger akkurat din kompetanse?

Vårt utgangspunkt er at du har et ønske om en jobb du kan mestre, og at du ønsker å jobbe målrettet mot arbeidsdeltakelse. Du ønsker veiledning, råd og bistand i arbeidsrelaterte ferdigheter, jobbsøking og / eller tilpasning av arbeidssituasjon.

## Mål med tiltaket

Individuell oppfølging skal bidra til at du blir i stand til å skaffe eller beholde ordinært lønnet arbeid. Oppfølging bidrar til å styrke dine ressurser og muligheter i arbeidslivet. Målet er å oppnå varig arbeidsdeltakelse i lønnet arbeid.

## Hva skjer når du er hos oss?

Vi vil sammen med deg styrke forhold som er viktige for din arbeidsdeltakelse. Oppfølgingen foregår i hovedsak på egen arbeidsplass eller hos en annen ordinær bedrift. I oppfølgingstiltaket jobber du ut fra dine egne mål om arbeidsdeltakelse. Hovedinnhold i oppfølgingstiltaket er:

- Veiledning og oppfølging tilpasset ditt mål og dine behov
- Karriereveiledning – å bringe din kompetanse ut i arbeidsmarkedet
- Jobbsøk og jobbformidling
- Bistand til dialog med arbeidsgiver og tilrettelegging på arbeidsplass
- Arbeidsutprøving med mål om kompetanseheving, nettverksbygging og arbeidserfaring
- Systematisk jobbing mot å skaffe og/eller beholde ordinært arbeid

Tiltaket tilpasses dine individuelle behov. Vi tar utgangspunkt i din kompetanse, erfaringer, interesser og arbeidssønsker. Du får samarbeide med en jobbkonsulent og øvrige samarbeidspartnere som brenner for å bistå deg i å nå dine mål.

## Varighet og hvordan søke?:

Oppfølging kan vare i inntil 6 mnd. Tiltaket kan forlenges med ytterligere 6 måneder dersom det er hensiktsmessig. Antall oppfølgingstimer tilpasses NAVs bestilling og din kapasitet.

Ta kontakt med NAV kontoret der du bor. I samarbeid med deg vurderer NAV om dette er noe for deg.

Henvising sendes til Oppfølgingsenheten Frisk - hovedkontor i Moelv:  
Postboks 14 | 2391 Moelv | 62 33 01 33 | [post@oppfrisk.no](mailto:post@oppfrisk.no) | [oppfrisk.no](http://oppfrisk.no)

**OPPFØLGINGSENHETEN**  
*frisk*