

AVKLARING

NAV TILTAK



Oppfølgingsenheten Frisk har lang erfaring med sykefraværsoppfølging. Våre jobbkonsulenter bistår både arbeidstaker og arbeidsgiver med å finne jobbinnhold og tilrettelegging som gir økt friskmelding.

Målgruppe:

«Avklaring for sykmeldte» er et NAV-tiltak for deg som har et arbeidsforhold som du er sykmeldt fra. For deg som ikke kan fortsette i ditt eksisterende arbeidsforhold, vil tiltaket bidra til å vurdere hvilken bistand du trenger for å skaffe nytt arbeid.

Mål med tiltaket:

Målet med tiltaket er å kartlegge hvilke arbeidsoppgaver du kan mestre, hvor mye du kan jobbe. Ulike former for tilrettelegging vurderes i samarbeid med din arbeidsgiver, og det legges en plan for at du kommer tilbake på jobb og/eller øker din friskmelding.

Ved gjennomført tiltak har du et mål for arbeidsdeltakelse. Et tydelig mål og en konkret plan er ofte en god start på veien til arbeidsdeltakelse.

Innhold i tiltaket:

I tiltaket får du bistand til kartlegging og vurdering av forhold som kan bidra til gjenopptakelse av arbeidsforholdet og fortsatt økt friskmelding. Din arbeidsevne vil bli vurdert og sett i sammenheng med tilretteleggingstiltak og jobbinnhold som giristring av arbeidshverdagen. I tillegg vil også andre forhold som er viktige for din arbeidsdeltakelse blir kartlagt og vurdert.

Du får veiledning i å sette deg et arbeidsmål. Deretter finner du aktiviteter som skal gjennomføres i løpet av tiltaket. I hovedsak er dette aktiviteter på din arbeidsplass - i samarbeid med din arbeidsgiver. Det kan også være veiledning individuelt og i gruppe hos Oppfølgingsenheten Frisk.

Tiltaket tilpasses dine individuelle behov. Grunnlaget for avklaringen er dine erfaringer og din kompetanse. Du vil bli utfordret til å tenke nytt om dine muligheter til å jobbe.

Varighet/antall timer og hvordan få plass på tiltaket:

Avklaring for sykmeldte varer i utgangspunktet i inntil 4 uker, men det kan forlenges med inntil 8 uker dersom det er hensiktsmessig. Tiltaket er et heltidstilbud med 30 timer pr uke, men kan tilpasses individuelt til din kapasitet og gjennomføres i henhold til NAVs bestilling. Din NAV-veileder vil i samarbeid med deg vurdere om dette tiltaket er riktig for deg.

Henvising sendes til Oppfølgingsenheten Frisk - hovedkontor i Moelv:
Postboks 14 | 2391 Moelv | 62 33 01 33 | post@oppfrisk.no | oppfrisk.no

OPPFØLGINGSENHETEN
frisk