

BASISKOMPETANSE FOR MINORITETSSPRÅKLIGE

| AMO KURS



Passer dette kurset for deg?

Du er arbeidssøker, har innvandrerbakgrunn og trenger å styrke dine basisferdigheter for å kunne fungere i arbeidslivet. Du må være over 19 år. Du må ha gjennomført obligatorisk norskopplæring og inneha tilstrekkelige ferdigheter i norsk til å kunne nyttiggjøre deg undervisning uten tolk.

Målsetting

Kurset skal gi deg de basisferdigheter som er nødvendige for å kunne fungere i arbeidspraksis og deretter kunne søke, skaffe seg og beholde arbeid; det vil si nå egne yrkesmål.

Hva skjer når du er hos oss?

Kurset har disse temaene:

- Praktisk norsk kommunikasjonstrening rettet mot arbeid
- Trening i praktisk arbeidsrettet matematikk
- Grunnleggende dataferdigheter
- Arbeidslivskunnskap og kultur
- Kommunikasjon og samhandling
- Relasjoner og nettverk
- Yrkesveiledning og jobbsøking
- Kompetanseprofil – Egne ressurser
- Kosthold og arbeid
- Holdninger og verdier
- Motivasjon og mestring
- Målarbeid og selvledelse
- Arbeidspraksis

Varighet og antall timer

Kurset varer i 31 uker, og starter med fire uker teori. Deretter to dager teori og tre dager praksis pr uke

Kurset leveres:

HAMAR

KONGSVINGER

Henvising sendes til Oppfølgingsenheten Frisk - hovedkontor i Moelv:
Postboks 14 | 2391 Moelv | 62 33 01 33 | post@oppfrisk.no | oppfrisk.no

OPPFØLGINGSENHETEN
frisk

LAGSPILLER INNEN ARBEID OG HELSE