

# Henvisingsskjema

**OPPFØLGINGSENHETEN**  
*frisk*

## HENVISNINGSSKJEMA

Søknad om rehabilitering ved Oppfølgingsenheten Frisk.  
Spesialisttilbud - gruppe/individuell dagtilbud - Helse Sør-Øst.

PERSONALIA

Pasientens navn:		Fødselsnummer:	
Adresse:		Postnummer   Sted:	
Tlf. privat:	Mobil:	Tlf. jobb:	Epost:

HENVISES TIL:

**A / AKTIV A**  
BRUDD OG  
SLITASJESKADER

**J**  
KRONISKE SMERTER  
KRONISKE MUSKEL-  
OG BLØTDELSSMERTER

**J - Kart&Vurd**  
KRONISKE SMERTER  
KARTLEGGINGS-  
OPPHOLD

HENVISNINGEN SENDES:

Regional Koordinerende enhet (RKE), Postboks 174, 1451 Nesoddtangen

**UNNTAK:** Helseforetak og privat sykehus med driftsavtale kan sende henvisingen direkte til:  
Oppfølgingsenheten Frisk, Postboks 14, 2391 Moelv

**K**  
SYKELIG OVERVEKT

**ARBEIDSRETTET  
BEHANDLING**  
VED ANGST OG DEPRESJON

**NB:**  
Diet er KUN overvektsklinikkene ved de ulike Helseforetakene som kan henvisse.  
Henvisingen sendes:  
Oppfølgingsenheten Frisk,  
Postboks 14, 2391 Moelv

**NB:**  
Henvising sendes lokal DPS for rettighetsvurdering, merk gjerne henvisingen «Helse og arbeid». Det vil ved mottak av henvising bli gjort en vurdering av om pasienten har rett til nødvendig helsehjelp fra spesialisthelsetjenesten.

STATUS SYKMELDING:

Er pasienten sykmeldt? JA/NEI:	Fra og med dato:	Til og med dato:	Grad %:
Sykmeldinger siste 12 måneder:	Fra og med dato:	Til og med dato:	Grad %:
Er annen økonomisk bistand?	Fra og med dato:	Til og med dato:	Grad %:

Søknad om rehabilitering - gruppe/individuell basert dagtilbud ved Oppfølgingsenheten Frisk  
For mer informasjon se vår hjemmeside: [www.opppfrisk.no](http://www.opppfrisk.no)

OPPFØLGINGSENHETEN FRISK | Postboks 14 | 2391 Moelv | Tlf: 62 33 01 33 | [post@oppfrisk.no](mailto:post@oppfrisk.no) | [oppfrisk.no](http://oppfrisk.no)

Veipens 1 | 0411 - 2018

Henvisingsskjema  
finner du på  
**oppfrisk.no.**

Du kan også  
benytte standard  
henvisingsskjema

Vi er på  
**HELSENETT.**



# KRONISKE SMERTER?

Vi leverer kartlegging- og  
rehabiliteringsopphold

**OPPFØLGINGSENHETEN**  
*frisk*

OPPFØLGINGSENHETEN FRISK HOVEDKONTOR:  
Postboks 14 | 2391 Moelv | 62 33 01 33 | [post@oppfrisk.no](mailto:post@oppfrisk.no) | [oppfrisk.no](http://oppfrisk.no)

**OPPFØLGINGSENHETEN**  
*frisk*

[oppfrisk.no](http://oppfrisk.no)



## Kartlegging og rehabilitering av pasienter med smerteproblematikk

### Målsetting

Styrke personens mestringsevne i hverdag og arbeidsliv. Reduksjon i opplevde smerter, bedret funksjon og allmenn helsetilstand. Hindre sykmelding eller bistå i tilbakeføring til arbeid.

### Kompetanseteam

Et tverrfaglig spesialistteam bestående av bl.a. lege, psykolog, fysioterapeut, ergoterapeut, sykepleier, ernæringsfysiolog, idrettspedagog og jobbkonsulent følger opp pasienten med fokus på muligheter og ressurser.

### Innhold

Det gjennomføres en tverrfaglig kartlegging av pasientens smertebilde og funksjonsnivå. I felleskap med pasienten og det tverrfaglige teamet utformes rehabiliteringsmål i henhold til pasientens livssituasjon og verdier. Deretter utarbeides konkrete forslag til tiltak for å nå målene, som kan bedre livskvaliteten og øke hverdagsmestring for hver enkelt pasient.

### Varighet

#### Kartlegging og vurdering:

2 uker, 5 dager pr uke ((kun Oslo og Hamar).

#### Rehabilitering:

8/12 uker, 2-3 dager pr uke

### Henvisningsinformasjon

Personer med smertetilstander; f eks langvarige rygg/nakke/skuldersmerter, fibromyalgi. Aktuelt for pasienter med behov for lokalt dagbasert rehabiliteringstilbud. Ingen krav til sykepengerettigheter.

Leger (primærleger og spesialister), kiropraktorer og manuellterapeuter sender henvisning til RKE.

### UNNTAK:

Spesialisthelsetjenesten kan sende direkte: Oppfølgingsenheten Frisk Postboks 14 | 2391 Moelv.

## Fra henvisning til behandling

1

### Henvisning

10 dagers behandlingstid.

2

### Kartlegging

Tverrfaglig kartlegging av pasientens smertebilde og funksjon daglig gjennom to uker. Funksjon, ressurser og muligheter kartlegges på arenaer relevante for pasienten, for å finne pasientens rette rehabiliteringsnivå. Tett samarbeid med primærhelsetjeneste, egen rehabiliteringsavdeling og/eller øvrig spesialisthelsetjeneste i overføringen etter kartlegging.

3

### Behandling/rehabilitering

8-12 uker tverrfaglig, spesialisert rehabilitering med pasientens muligheter og ressurser i sentrum. Gjennom gruppebasert undervisning, individuell veiledning og tilpasset fysisk aktivitet ønsker vi å skape gode, aktive mestringsstrategier i pasientens hverdagsliv.

