

BRUDDSKADER OG SLITASJE

Dagbasert rehabiliteringstjeneste for Helse Sør-Øst



Målsetting

Styrke personens mestringsevne i hverdag og arbeidsliv, reduksjon i opplevde smerter, bedret funksjon og allmenn helsetilstand. Hindre sykmelding eller bistå i tilbakeføring til arbeid

Kompetanseteam

Et tverrfaglig spesialistteam bestående av bl.a. lege, fysioterapeut, sykepleier, ernæringsfysiolog, idrettspedagog, jobbkonsulent og psykolog følger opp pasienten med fokus på muligheter og ressurser

Innhold

Det tverrfaglige kompetansemiljø står for oppfølging med individuell tilpasning. Eksempel på innhold kan være mestringsfokusert undervisning, veiledning med kognitiv tilnærming, artroseskole, ryggskole, kosthold, tilpasset fysisk aktivitet, søvnkvalitet, yrkesveiledning, samhandling med andre involverte aktører

Varighet

Inntil 8 uker, 2-3 dager pr uke

Henvisningsinformasjon

Personer med artrose eller brudd i hofte, skulder, kne, osteoporose, bekkenløsning, multitraume, postoperativ rehabilitering

Leger (primærleger og spesialister), manuellterapeuter, kiropraktorer sender henvisning til RKE.

Regional Koordinerende enhet Postboks 174, 1451 Nesoddtangen

UNNTAK: Spesialisthelsetjenesten kan sende direkte til: Oppfølgingsenheten Frisk | Postboks 14 | 2391 Moelv

Henvisningsskjema finner du på www.oppfrisk.no eller det kan benyttes standard skjema.

Du finner oss

Oppfølgingsenheten Frisk leverer tjenesten Bruddskader og slitasje på følgende avdelinger:

OSLO v/Nationaltheatret

HAMAR

Hovedkontor i Moelv:

Postboks 14 | 2391 Moelv | 62 33 01 33 | post@oppfrisk.no | oppfrisk.no

OPPFØLGINGSENHETEN
frisk