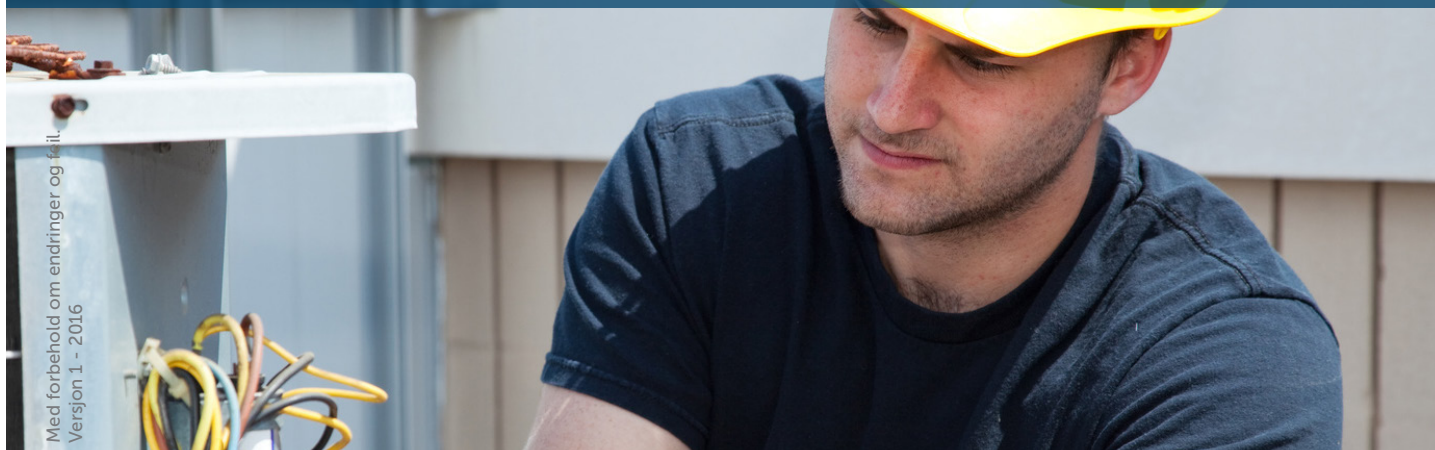


# ARBEIDSRETTET REHABILITERING

Dagbasert rehabiliteringstjeneste for Helse Sør-Øst og Helse Vest



## Målsetting

Målet er å styrke personens arbeidsevne. Hindre sykmelding eller bistå i tilbakeføring til arbeid

## Kompetanseteam

Et tverrfaglig spesialistteam bestående av bl.a: (avhengig av lokasjon) spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, psykolog, fysioterapeut, sykepleier, ernæringsfysiolog, idrettspedagog og jobbkonsulent følger opp pasienten med fokus på muligheter og ressurser

## Innhold

Tilrettelegging av arbeid, dialog med arbeidsgiver, veiledning med kognitiv tilnærming, mestring, livsstil, kosthold, søvn, yrkesveiledning, samhandling med andre involverte aktører, opptrening. Vi vektlegger tverrfaglighet, individuell tilpasning med bred tilnærming.

## Varighet

12 uker - 3 dager pr uke a 5 timer pr dag.

## Henvisningsinformasjon

Alle pasienter med sykepengerettigheter kan delta på rehabilitering via "Raskere tilbake" ordningen, uavhengig av diagnose.

FOR HELSE SØR-ØST:

Leger (primærleger og spesialister), manuellterapeuter, kiropraktorer sender henvisning til:  
Regional Koordinerende enhet (RKE), Postboks 174, 1451 Nesoddtangen

FOR HELSE VEST:

Leger (primærleger og spesialister), manuellterapeuter, kiropraktorer sender henvisning til:  
Regional vurderingseining for rehabilitering, Østre Nesttunvei 2, 5221 Nesttun

**UNNTAK FOR BEGGE:** Spesialisthelsetjenesten kan sende direkte til: Oppfølgingsenheten Frisk | Postboks 14 | 2391 Moelv. Henvisingsskjema finner du på [www.oppfrisk.no](http://www.oppfrisk.no) eller det kan benyttes standard skjema.

## Du finner oss

Oppfølgingsenheten Frisk leverer Arbeidsrettet rehabilitering ved følgende avdelinger:

RANDEBERG | Rogaland

HAMAR

ELVERUM

KONGSVINGER

LILLEHAMMER

Hovedkontor i Moelv:

Postboks 14 | 2391 Moelv | 62 33 01 33 | [post@oppfrisk.no](mailto:post@oppfrisk.no) | [oppfrisk.no](http://oppfrisk.no)

OPPFØLGINGSENHETEN  
*frisk*

LAGSPILLER INNEN ARBEID OG HELSE