

ARBEIDSRETTET REHABILITERING

Dagbasert rehabiliteringstjeneste for Helse Vest



Målsetting

Målet er å styrke personens arbeidsevne. Hindre sykmelding eller bistå i tilbakeføring til arbeid

Kompetanseteam

Et tverrfaglig spesialistteam bestående av bl.a: (avhengig av lokasjon) spesialist i fysisk medisin og rehabilitering, psykolog, fysioterapeut, sykepleier, ernæringsfysiolog, idrettspedagog og jobbkonsulent følger opp pasienten med fokus på muligheter og ressurser

Innhold

Tilrettelegging av arbeid, dialog med arbeidsgiver, veiledning med kognitiv tilnærming, mestring, livsstil, kosthold, søvn, yrkesveiledning, samhandling med andre involverte aktører, opptrening. Vi vektlegger tverrfaglighet, individuell tilpasning med bred tilnærming.

Varighet

12 uker - 3 dager pr uke a 5 timer pr dag.

Henvisningsinformasjon

Alle pasienter med sykepengerettigheter kan delta på rehabilitering via "Raskere tilbake" ordningen, uavhengig av diagnose.

Leger (primærleger og spesialister), manuellterapeuter, kiropraktorer sender henvisning til: Regional vurderingseining for rehabilitering, Østre Nesttunvei 2, 5221 Nesttun

UNNTAK: Spesialisthelsetjenesten kan sende direkte til: Oppfølgingsenheten Frisk | Postboks 14 | 2391 Moelv. Henvisingsskjema finner du på www.oppfrisk.no eller det kan benyttes standard skjema.

Du finner oss

Oppfølgingsenheten Frisk leverer Arbeidsrettet rehabilitering ved følgende avdelinger:

RANDBERG | Rogaland