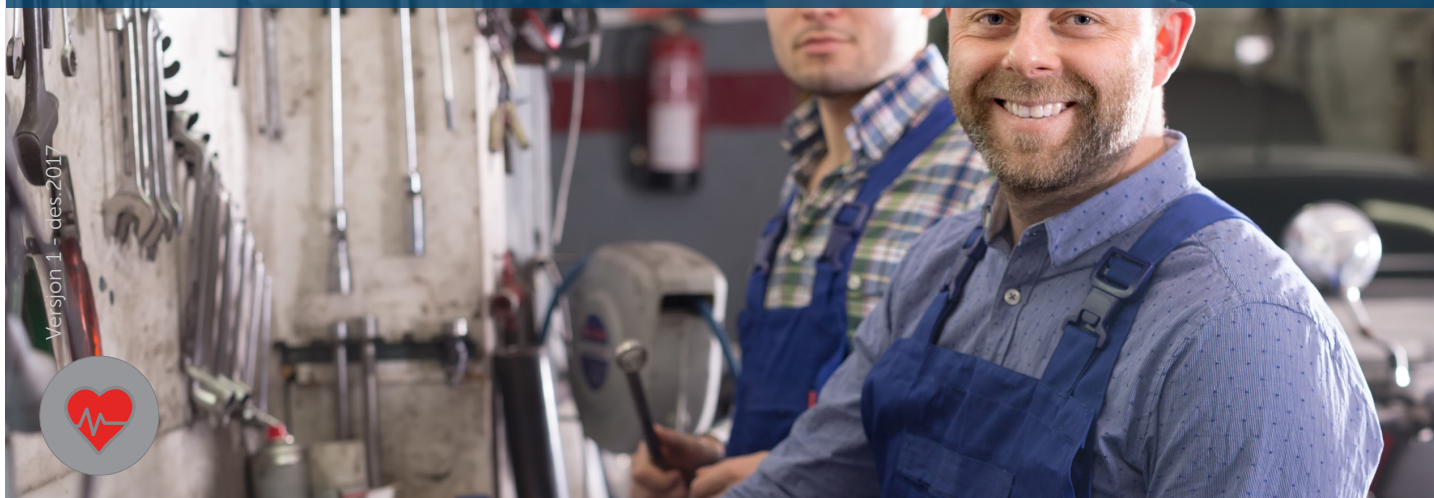


Arbeidsrettet behandling ved angst & depresjon

Dagbasert rehabiliteringstjeneste for Helse Vest



Målsetting

Behandlingstilbudet skal bidra til bedret helse og arbeidsevne, samt bedre jobbmestring og livskvalitet. Hovedmålet med behandlingen er både bedret psykisk helse og økt arbeidsdeltakelse. Med arbeid forstås også skole og utdanning.

Målgruppen

Målgruppen for tilbudet er personer med rett til helsehjelp i spesialisthelsetjenesten, der det blir vurdert å være økt fare for funksjonsfall uten tilbud om arbeidsrettet behandling.

Innhold

Arbeidsrettet behandling innebærer kartlegging av pasientens arbeidssituasjon og jobbmestring i tillegg til utredning av helsemessige forhold. Behandlingstilbudet består av poliklinisk jobbfokusert samtaleterapi. Samtidig med behandling for de psykiske vanskene vil det også være et fokus på arbeidsdeltakelse og jobbmestring. Ved sykefravær, nedsatt arbeidsevne og for personer uten arbeidsforhold vil det utarbeides en plan for tilbakeføring til arbeid i samarbeid med fastlege, arbeidsgiver, NAV, og andre involverte aktører i primærhelsetjenesten. Hensiktsmessig samarbeid med annen spesialisthelsetjeneste står sentralt i alle forløp.

Behandlerne er: psykologer, psykologspesialist, sykepleier og spesialfysioterapeut.

Varighet

Behandlingstilbudet består av poliklinisk samtaleterapi med et gjennomsnittlig behandlingsforløp på 10-15 konsultasjoner.

Henvisningsinformasjon

Leger (primærleger og spesialister), manuellterapeuter, kiropraktorer og psykologer i spesialisthelsetjenesten kan henvise. Henvisningsskjema finner du på www.oppfrisk.no eller det kan benyttes standard skjema.

Henvisning sendes direkte til **Oppfølgingsenheten Frisk, Randabergveien 300B, 4070 Randaberg.**

Det vil ved mottak av henvisning bli gjort en vurdering av om pasienten har rett til nødvendig helsehjelp fra spesialisthelsetjenesten, og der pasienten vurderes å ha slik rett vil det fastsettes en frist for når helsehjelpen senest skal gis, jf. pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1b annet ledd jf. § 2-2.

Tilbudet leveres

MADLA | STAVANGER