

DET HELE MENNESKET

NAV - AMO KURS



Med forbehold om endringer og feil. Versjon 1 - 2017

Oppfølgingsenheten Frisk har et stort nettverk med arbeidsgivere. Våre instruktører kjenner arbeidsmarkedet godt og de jobber daglig med å finne egnede arbeidsmuligheter.

Passer AMO kurset "Det hele mennesket" for deg?

Det hele mennesket er et arbeidsrettet tiltak for deg som har behov for bistand utover det NAV kan tilby. Tiltaket retter seg mot personer med lettere former for psykiske vansker og psykososiale utfordringer. Du kan ha hatt dobbeltdiagnose med rus og psykiatri, forutsatt at du har et avklart forhold til rus før du deltar på kurset. Personer både med og uten arbeidsforhold kan delta på kurset.

Målet med kurset

Hovedmålsettingen for kurset er at du kommer i ordinært lønnet arbeid eller i en annen aktivitet ved kursets slutt. Med annen aktivitet menes for eksempel tiltak i regi av NAV eller utdanning.

Hva skjer når du er hos oss?

Kurset kombinerer praktisk rettet undervisning i egne kurslokaler med arbeid/arbeidspraksis på egen arbeidsplass eller hos annen ordinær bedrift. I tett samarbeid med kursinstruktørene jobber du mot dine egne mål om arbeidsdeltakelse. Oppfølgingshyppighet, aktiviteter og progresjon tilpasses deg og dine behov i samarbeid med kursinstruktørene.

Hovedinnhold i kurset

- Arbeidsrettet undervisning og bistand til å komme i jobb
- Karriereveiledning med kartlegging og bevisstgjøring av kompetanse, ressurser og arbeidsmuligheter
- Mestring, motivasjon og selvtillit
- Helse - helsefremmende aktiviteter
- Planlegge og forberede arbeidsdeltakelse
- Arbeidspraksis med mål om kompetanseheving, nettverksbygging og relevant arbeidserfaring
- Jobbsøk
- Veiledning og oppfølging tilpasset dine mål og behov gjennom jevnlig tilbakemelding og evaluering
- Bistand i dialog med arbeidsgiver og hjelp til tilrettelegging på arbeidsplass

Varighet:

16 uker – 4 uker undervisning + 12 uker arbeidspraksis med tett individuell oppfølging.

Hvordan søke?

Ta kontakt med NAV kontoret der du bor. I samarbeid med deg vurderer NAV om dette er noe for deg.

Henvising sendes til Oppfølgingsenheten Frisk - hovedkontor i Moelv:
Postboks 14 | 2391 Moelv | 62 33 01 33 | post@oppfrisk.no | oppfrisk.no
LOKALER SANDVIKA: Løkketangen 20 – 2.etg. | 1337 Sandvika

OPPFØLGINGSENHETEN
frisk

LAGSPILLER INNEN ARBEID OG HELSE